

令和5年度 体協ニュース

No.	5-③
行事名	救急・救命講習会
会場	板橋区立小豆沢体育館 多目的室
日時	令和5年6月10日(土) 13:30~16:30
主催	公益財団法人 板橋区体育協会

令和5年度「救急・救命講習会」が6月10日(土)午後1時30分から板橋区立小豆沢体育館多目的室にて開催され、司会は総務部吉田理事が務めました。今年度の受講者は30名でした。

この講習会では、大切な命を守るために誰もが“救助者”として活躍出来るよう「救急・救命」についての講義を受け、実技練習を行いました。指導は、志村消防署から1名と東京防災救急協会から3名の方が担当されました。

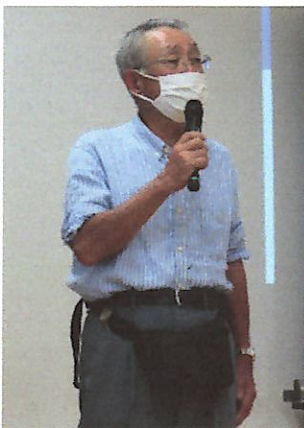
この講習では、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に留意した手順の説明、テキスト内容の理解をより深められるよう動画を流しながら行われました。

また、実技に関しましては、受講者2人に対し練習用人形が1体用意され、手指消毒を済ませながら順番に取り組みました。

大切な命を守り救うためには、助けを求めている人・必要とする人を見過ごさずことなく「どうしたのだろうか?」と関心を持ち、また「誰か」が気付くだろうと人任せにせず「自分」が“救助者(バイスタンダー)”として、「救急・救命」に関する正しい知識と技術を学び、覚え、活用出来るよう準備をしておくことが大切です。

「119番への通報」や「AEDの搬送」など、今回の講習に参加できなかった方にもできることがたくさんあります。その場に居合わせた方々で協力しながら「救命の連鎖」の一部となって活躍出来るよう「救急・救命講習会」に多くの方が参加して下さることを願っています。

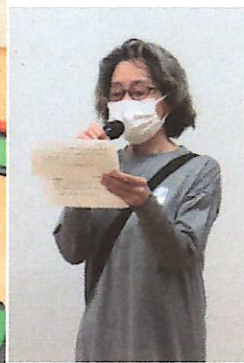
(写真：梅村恭子・文：浅賀公子)



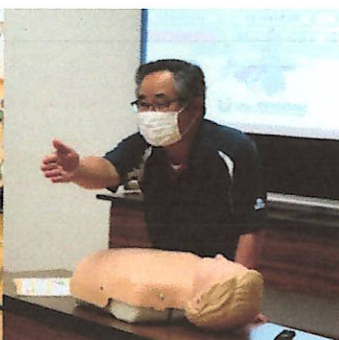
挨拶
吉田副会長



講習風景



司会
吉田理事



熱心に指導をしてくださいました。