

令和5年度 板橋区スポーツセミナー（第三講座）参加者募集
～「怒り」で失敗しないためのアンガーマネジメント～
暴力行為の根絶に向けて

1 セミナー概要

- ・日 時 令和6年2月15日（木）午後6時30分～午後8時30分
- ・会 場 区立グリーンホール 2階ホール
- ・定 員 120名（先着順・一般受講可）
- ・テーマ 「怒り」で失敗しないためのアンガーマネジメント
～ 暴力行為の根絶に向けて ～
- ・講 師 しぶくら たかゆき 渋谷 崇行 氏（一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表）

2 参加方法など

当日、直接会場にお越しください。

- ※ 平熱を超える発熱、倦怠感、せき・のどの痛みなど風邪症状のある方、同居家族や身近な知人に感染症が疑われる方が発生しているような場合につきましては、自主的にご参加をお見合わせ願います。

3 主催

板橋区 公益財団法人板橋区体育協会

4 問い合わせ先

板橋区体育協会事務局

電話：5915-5568 FAX：5915-1705

e-mail：jimukyoku@itabashi-taikyo.or.jp