

# 板橋区スポーツセミナーのお知らせ

テーマ 「やる気を引き出す言葉の力」

## ～ 自分の想いを素直に伝えるコミュニケーション術～

このスポーツセミナーは、スポーツ指導者及びスポーツに携わる者を対象に、指導の資質向上を図るものです。受講者としては、体育協会加入団体者はもとより、一般区民を対象とし、区報（広報いたばし）でも広くどなたでも参加できるよう呼びかけます。



主催 (公財) 板橋区体育協会 共催 板橋区  
会場 板橋区立グリーンホール1階ホール (板橋区栄町 36-1)  
東武東上線 「大山」 駅北口から徒歩約5分  
日時 令和4年11月11日 (金) 18:30～20:30  
講師 てらもと つよし 寺本 強 氏 日本ペップトーク普及協会 講演講師  
対象 青少年にスポーツを指導している方等、どなたでも参加できます  
定員 120名 (先着順) マスク着用

### 概要

ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に、監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。

「Pep」は英語で、**元気・活気・活力**という意味があります。

日本を代表するアスレチックトレーナー岩崎由純氏が、アメリカのスポーツ現場で学んだ「勇気を与える活動のスピーチ」を、自分、家族、仲間に伝えるコミュニケーションスキルとして確立いたしました。

スポーツ現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場ですぐに実践できるシンプルで、ポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。

連絡先 (公財) 板橋区体育協会 事務局

〒174-0051 板橋区小豆沢3-1-1 小豆沢体育館内

電話番号 5915-5568 FAX 5915-1705

E-mail jimukyoku@itabashi-taikyo.or.jp