

## 第 47 回 板橋区・高島平ハーフマラソン要項

### 1 主 催

公益財団法人板橋区体育協会・一般社団法人板橋区陸上競技協会

### 2 後 援

公益財団法人東京陸上競技協会・公益社団法人板橋区医師会

### 3 協 力

板橋区・高島平警察署・志村消防署・板橋区スポーツ推進委員協議会  
板橋区柔道整復師会・国際興業株式会社・JA 東京あおば

### 4 協 賛（予定）

板橋区観光協会・板橋センターホテル・(株)関東マツダ・(株)東京ドームスポーツ・(株)伊藤園・(株)モンテローザ  
TAKEUCHI(株)・万啓商事(株)・(有)大栄製版・酒蔵鞍・シマダ記章(株)・天然温泉スパディオ・ダイワ刃物工業(有)  
(株)スエスポーツ・(株)アルファジャパン・三賞(株)・(株)ナチュラ

### 5 開催日

2022 年 12 月 4 日（日） ＊雨天決行

### 6 コース

板橋区・高島平ハーフマラソンコース（基本 5km 周回コース）《日本陸連公認・WA 認証》

### 7 競技者受付

7 時 00 分から各種目スタート 40 分前まで競技会本部受付にて健康チェックを受ける。

### 8 競技種目（制限時間）・参加料・定員

| 種目（制限時間）         | 種 目 |          | スタート時刻    | 参加料     | 定員    |
|------------------|-----|----------|-----------|---------|-------|
| ハーフマラソンの部（100 分） | 1   | 大学男子（登録） | 8 時 30 分  | 6,600 円 | 600 名 |
|                  | 2   | 登録男子     |           |         |       |
|                  | 3   | 登録女子     |           |         |       |
|                  | 4   | 一般男子     |           |         |       |
|                  | 5   | 一般女子     |           |         |       |
| 10 km の部（55 分）   | 6   | 一般男子     | 10 時 37 分 | 4,950 円 | 600 名 |
|                  | 7   | 40 歳代男子  |           |         |       |
|                  | 8   | 50 歳代男子  |           |         |       |
|                  | 9   | 60 歳以上男子 |           |         |       |
|                  | 10  | 女 子      |           |         |       |
| 5 km の部（35 分）    | 11  | 高校男子     | 10 時 25 分 | 3,300 円 | 400 名 |
|                  | 12  | 高校女子     |           |         |       |
|                  | 13  | 一般男子     |           |         |       |
|                  | 14  | 一般女子     |           |         |       |

※ 競技会中止の場合の参加料の取扱については、経費の未執行状況を鑑みランネット RUNPO ポイントにより返還する。現金による返金を行わない。

※ スタート 10 分前までにスタート地点に集合する。

### 9 計測方法

グロスタイム

但し、ハーフマラソンの部のみネットタイムも併せて計測する。

### 10 制限時間（グロスタイム適用）及び競技打ち切り方法

- ① ハーフマラソンの部は、スタート 73 分後（9 時 43 分）に 15 km（3 周目終了地点）で打ち切り、スタート 100 分後（10 時 10 分）に競技終了する。
- ② 5 Km の部は、スタート 35 分後（11 時 00 分）に競技終了する。

- ③ 10kmの部は、スタート30分後（11時07分）に5km（1周目終了地点）で打ち切り、スタート55分後（11時32分）に競技終了する。
- ④ 各部門とも、制限時間経過後に走行中の選手は競技を中止し審判員の誘導に従い走路から離れる。
- ※ 10kmの部競技終了後に交通規制が解除されるため、フィニッシュ手前200m地点にて11時31分に打ち切り、以降は一切の走行は出来ない。
- ⑤ 競技終了と同時にタイム計測終了とする。

#### 1.1 参加資格

- ① ハーフマラソンの部は、2022年度日本陸連登録者並びに未登録者で男女共に15歳以上の者（中学生は除く）＊大学男子は学連登録者とする。
- ② 5km・10kmの部は、男女共に15歳以上の者。（中学生は除く）
- ③ 身体が健康で各種目の距離以上を走る体力を有し、健康診断などにより異常のない者。

#### 1.2 新型コロナウイルス感染防止対策について

- ① 競技関係者（選手・競技役員・事前登録者）は、マスク着用・手指消毒等を出来る限りの注意をはらい自己責任で健康管理を行う。
- ② 競技会本部会場（高島第五小学校）へは、競技関係者以外の入場を禁止する。
- ③ 競技関係者は、会場入口に設置された検温器で体温を測定する。37.5℃以上の方は入場を禁止する。
- ④ 選手は、参加通知書と健康管理チェックシートを受付へ提出しゼッケン等を受取る。  
（団体参加の場合は、出来るだけまとめて提出する。）
- ⑤ 競技役員・事前登録者は、健康管理チェックシート（事前に入手）を受付へ提出しIDカードを受取る。
- ⑥ 選手は常にゼッケンを装着（所持）し、選手であることが確認できるようにする。
- ⑦ 競技役員・事前登録者はIDカードを下げ、関係者であることが確認できるようにする。  
※ 受付は、前後の間隔を保ち「密」にならないように注意し速やかに済ませる。  
※ 「健康管理チェックシート」は、板橋区体育協会HPからダウンロードし、必要事項（競技会前8日間分）を記入して当日提出する。

#### 1.3 競技会本部&会場（受付）

板橋区立高島第五小学校（板橋区高島平3-11-1）

#### 1.4 参加者及び主催者の責任

- ① 参加者は、自己の責任において参加する。
- ② 主催者は、傷害その他の事故の際、応急処置を除き一切の責任を負わない。
- ③ 主催者は、盗難・紛失などの責任は一切負わない。なお、貴重品預かり所を開設し、参加者は希望により預けることができる。（A4サイズの貴重品袋内）

#### 1.5 表彰式及び参加賞

- ① 各部門1位から8位までを表彰する。
- ② 参加賞は、競技会オリジナルタオルとする。

#### 1.6 申込方法（申込期間）

申込み先：ランテス（インターネットのみ）先着順に受け付け、定員になり次第締め切る。

申込期間：9月1日～9月30日

アドレス：<http://runnet.jp/>

- ※ 団体に申込される方は、下記の事務局でも申し出を受ける。

#### 1.7 その他

- ◎ 給水所は、周回コース内2か所に設置する。
- ◎ 記録はチップ（両足）で計測する。
- ◎ 記録証は「当日WEB完走証サービス」を利用して各自で発行を行う。（記録証の郵送は行わない）
- ◎ 競技会終了後1週間以内に板橋区陸上競技協会ホームページ(<http://itariku.org>)及び板橋区体育協会ホームページ(<http://www.itabashi-taikyo.or.jp/>)に全記録を掲載する。

#### 1.8 事務局

公益財団法人板橋区体育協会 〒174-0051 東京都板橋区小豆沢3-1-1

Tel 03-5915-5568 Email [jimukyoku@itabashi-taikyo.or.jp](mailto:jimukyoku@itabashi-taikyo.or.jp)