

令和4年度 着衣泳教室実施報告書

- 1 事業名 着衣泳教室
- 2 主催 公益財団法人 板橋区体育協会
- 3 協力 板橋区立体育施設指定管理者 東京ドームグループ
- 4 日時及び場所 (1) 令和4年6月19日(日) 10時～12時
板橋区立上板橋体育館 プール
(2) 令和4年6月26日(日) 10時～12時
板橋区立高島平温水プール
- 5 目的 「いざ!」というとき自分の命は自分で守る!
夏季の水難事故の防止、着衣での水泳経験
- 6 申込者数 (1) 上板橋: 28名 (内訳 おとな 9名 子ども19名)
(2) 高島平: 36名 (内訳 おとな10名 子ども26名)
- 7 指導者
 - 統括 磯崎 智史 (株式会社 東京ドームスポーツ) (上板橋)
田中 和司 (株式会社 東京ドームスポーツ) (上板橋・高島平)
 - 講師 村井 良吉 (株式会社 東京ドームスポーツ) (上板橋・高島平)
石文 涼 (株式会社 東京ドームスポーツ) (上板橋・高島平)
中尾 樹 (株式会社 東京ドームスポーツ) (上板橋・高島平)
渋谷 有紀 (株式会社 東京ドームスポーツ) (上板橋・高島平)
上野 栄司 (株式会社 東京ドームスポーツ) (上板橋・高島平)
中澤 慶多 (株式会社 東京ドームスポーツ) (上板橋・高島平)
金子 礼奈 (株式会社 東京ドームスポーツ) (上板橋・高島平)
並木 栄子 (板橋区水泳連盟) (上板橋・高島平)
岡田 朋美 (板橋区水泳連盟) (上板橋)
石塚 佐季子 (板橋区水泳連盟) (高島平)
- 8 内容
 - 準備運動(ウォーキング・通常泳法等)
 - 水に浮く練習
 - 浮き具の紹介(ペットボトル)と練習
 - 合言葉『浮いて待て～UITEMATE～』について