

第75回 板橋区民体育大会スキー競技会要項

1. 大会名 第75回板橋区民体育大会スキー競技会
2. 主催 板橋区、(公財)板橋区体育協会
3. 主管 板橋区スキー協会
4. 会場 長野県菅平高原スキー場・表ダボスコース
5. 本部 ホテルダボスタカシマヤ (TEL 0268-74-2035)
6. 日程 令和5年2月4日(土)
 14:00~15:00 公開練習
 17:00~17:30 開会式、選手会、ビブ(ゼッケン)交付【本部】
 令和5年2月5日(日)
 8:40~ ビブ(ゼッケン)交付【スタート】
 9:20~ 9:40 1本目のインスペクション
 9:45~ 1本目の前走スタート
 9:50~ 1本目の競技開始
 10:40~ セット替え
 11:20~ 11:40 2本目のインスペクション
 11:45~ 2本目の前走スタート
 11:50~ 2本目の競技開始
 15:00~ 表彰式、閉会式【本部】

7. 競技方法 ① 全日本スキー連盟競技規則に準じます。
 ② 回転競技を2回実施し、合計タイムにより順位を決定します。

8. 参加資格 板橋区内在住、在勤、在学者及び板橋区スキー協会会員。

9. クラス別

男子		女子	
1部	小学1~3年生	1部	小学1~3年生
2部	小学4~6年生	2部	小学4~6年生
3部	中学生・高校生	3部	中学生・高校生
4部	18歳~29歳	4部	18歳~29歳
5部	30歳~39歳	5部	30歳~39歳
6部	40歳~49歳	6部	40歳~49歳
7部	50歳~59歳	7部	50歳~59歳
8部	60歳~69歳	8部	60歳~69歳
9部	70歳~79歳	9部	70歳~79歳
10部	80歳以上	10部	80歳以上

(注) ① 年齢算定日は令和5年1月1日とします。

② 3名未満のクラスは前後の部クラスに編入する場合があります。

10. 表彰 男女総合1~3位にメダルを授与します。
 また、各クラスの1位~3位に賞状を授与します。

11. コー ス 表ダボスコース

全 長	約 400m	標 高 差	約 90m
最大斜度	約 20度	旗 門 数	約 40旗門
平均斜度	約 13度		

12. 出 発
- ① 出 発 順 1本目、2本目ともにプログラムに記載された順にスタートします。
 - ② 出 発 合 図 スタート合図は「レディ・ゴー」の声かけによります。
 - ③ 出 発 間 隔 原則として30秒間隔とします。

13. コー ス の 下 見
- インスペクションは必ずビブ（ゼッケン）を外側に着用し、スキーを履いて行ってください。
- デラパージュ（横滑り）を原則としますが、緩やかな斜面では、プルークボーゲンでも構いません。
- ただし、連続したパラレルターンは失格の対象とします。

14. 競 技 上 の 注 意
- ① 出走にあたっては、必ずヘルメットを着用してください。
 - ② シングルポールスラローム制を採用します。
 - ③ 旗門不通過や転倒等により途中棄権をする場合は、旗門審判員が分かるようにその意思を表示し、コース外に出てください。
それに続く旗門、特にフィニッシュラインは絶対に通過しないでください。
 - ④ 後続の競技者から「バンフライ」をかけられた場合は、直ちにコースを空けてください。
 - ⑤ 妨害を受けて再レースを要求する場合は、妨害を受けた場所で競技を中断し、旗門審判員がわかるようにその意思を表示してください。その後、直ちにコース外に出て、速やかに主審に再レースを要求してください。
 - ⑥ タイム、失格に関する抗議は、仮発表後、速やかに主審に申し出てください。
 - ⑦ オーバータイムは、設定しません。
 - ⑧ 1本目の競技を棄権、途中棄権、失格した方も2本目の競技に参加することができます。但し、出走は1本目完走者全員の競技終了後となり、順位の対象とはなりません。

15. そ の 他
- ① ビブ（ゼッケン）は必ず返却してください。2本目の競技を終了した時点で、フィニッシュエリアのビブ（ゼッケン）回収係に返却してください。
 - ② リフトの優先乗車はできません。
 - ③ 一般スキーヤーに迷惑をかけないように注意をしてください。
 - ④ 万一、事故が発生した場合には、応急処置をいたしますが、その責任は負いかねます。

16. コ ロ ナ 関 係
- ① マスクの着用、検温、三密を招かない等の感染予防をお願いします。
 - ② 宿舎では、ご家族を除いて、1部屋の人数を少なくする予定です。
 - ③ 緊急事態宣言等が発出された際には、中止となる場合が有りますので、予めご承知おきください。また、コロナに感染しない・広めない等の参加者遵守事項である別添の「健康確認表兼参加同意書」を当日必ず提出してください。なお、発熱など基準に該当する症状がある場合は、必ずご連絡の上、キャンセルしてください。参加費は、必要経費を差し引いて返還します。

