

# 区連盟主催ミニバス教室（第一日目）

## 区連盟主催ミニバス教室 開催（9月15日）

---

東京都のジュニア育成地域推進事業「板橋区バスケットボール連盟 ミニバスケットボール教室」の初日を開催しました。

10月20日、11月17日と全3日間で行う教室の初日は、板橋区のプロバスケットボールチーム「東京エクセレンス」さんを講師に招きクリニックを行いました。

第一部は4・5年生を対象に、コーディネーションからのボールの使い方などを学び、ドリブルの技術からのドライブの練習、最後オールコートの1on1などの試合でも使える技術に結び付ける内容でした。

第二部の6年生はドリブルやパスを使ったコーディネーション、ボールマンピックからのドライブ、ポジショニングの考え方、最後はエクセレンスの選手を加えたオールコートの5on5を行いました。

区内ミニバスチームの4年生以上があつまり、220名の子供たちが、プロの技術を肌で感じ練習に汗を流しました。

東京エクセレンスさんからは、長澤選手、佐野選手、丹野選手、柴田アカデミーコーチ兼スキルコーチ、中路アカデミーコーチが指導してくださいました。開幕前の大事な時期にありがとうございました。

ミニバス教室の後は、11月12月に行われる区部ミニバスケットボール大会の区代表チームの練習会を行いました。

夏に行った一次セレクト選手で練習や練習試合を行い、10月中旬には代表メンバーを決定し他区選抜チームに臨みます。









板橋区バスケットボール連盟