

区連盟主催ミニバス教室（第二日目）

区連盟主催ミニバス教室 開催（10月24日）

東京都のジュニア育成地域推進事業「板橋区バスケットボール連盟 ミニバスケットボール教室」の第二日目を開催しました。全3日間で行う教室の第二日目は、(株)ミズノさんのご協力により講習会を行いました。

ミズノアドバイザースタッフでオリンピックの原田裕花さんを講師に招いた「ミニバスケットボール教室」と森永製菓(株)さんによる「栄養講習会」の二本立ての内容です。

原田さんの講習会では短い時間ですが、元オリンピック選手から直接指導をいただくことができました。「簡単なことでも正確に行うことの大切さ」「苦しい時にこそ正確なプレイをすることの大事さ」を学べたのではないのでしょうか。栄養講習会では、体育館での練習以外にもスポーツを続けていくうえで大切な生活習慣について学ぶことができました。

前回に引き続き、区内のミニバスチームの4年生以上136名、栄養講習会には保護者の皆さまも一緒にご参加いただきました。

ありがとうございました。







