

# 平成 29 年度 体協ニュース

No.	29-⑥
行事名	指導者交流研修会 《アーチェリー》
会 場	板橋区立洋弓場
日 時	平成 29 年 6 月 17 日(土)
主 催	公益財団法人 板橋区体育協会

平成 29 年度指導者交流研修会が 6 月 17 日(土)に板橋区立洋弓場にて開催されました。今年度はなかなか体験する機会の少ない「アーチェリー」を板橋区のアーチェリー協会の協力の下、多くの参加者を迎えて開催することとなりました。

まず始めに、アーチェリー競技についての基礎知識として使用する用具の説明を受け、実際に矢を射るところを見せて頂きました。そして、安全に講習を受けるために最低限必要であり絶対に守らなくてはならないきまりやマナー等を学んだ後、参加者は「班」に分かれました。班ごとにアーチェリー協会の指導員がつき、立ち方・弓具の持ち方・弓のひき方・的の狙い方等の細やかな指導を受け、順番に体験しました。

上手く的に当たる参加者もいれば苦戦する参加者もあり、緊張しながらも段々と余裕が出て来て、より中央に当てようと熱心に指導者にコツを伝授してもらう姿も見られました。短時間ではありましたが、アーチェリー協会の熱心な指導のおかげで参加者は皆、大満足でした

参加者は貴重な経験が出来た事に満ち足りた表情で、事故や怪我人を出すことなく事前準備から当日の指導を担当して下さったアーチェリー協会の方々には安堵の表情で、実技研修を終えました。  
(浅賀 公子記)



開講式



模範演技



練習風景



全員で記念撮影