



◎下記の表の通りの人数、予約（またはキャンセル待ち）を募集いたします。Web予約にて先着順です。

お申し込みの前に必ず、板橋区スポーツ協会ホームページ・小豆沢体育館館内掲示・れんらくアプリ(会員様のみ)などで、「Web予約とキャンセル待ちについて」をよくお読みになしてください。

コース名	対象	クラス名	曜日	時間	入会可能人数	キャンセル待ち可能人数
成人エクササイズ	18歳以上 1種目25m程度以上泳げる方	エクサ1	火	12:30~14:00	13	15
		エクサ2	金	10:30~12:00	8	15
成人ドリル	18歳以上 2種目25m泳げる方	ドリル1	水	12:30~14:00	13	15
		ドリル2	木	10:30~12:00	4	15
成人スキルアップ	18歳以上 個人メドレーを目指して	スキル1	火	10:30~12:00	15	15
		スキル2	金	12:30~14:00	14	15
成人アスリート	18歳以上 個人メドレー以上	アスリ1	水	10:30~12:00	13	15
		アスリ2	木	12:30~14:00	6	15
K	4歳~小学3年生 22級(水慣れ) 10級 (背泳ぎ25m、平泳ぎ壁キック)	K1	火	16:00~17:00	1	15
		K2	水	16:00~17:00	0	9
		K3	木	16:00~17:00	0	12
		K4	金	16:00~17:00	0	12
		K5	土	13:30~14:30	0	5
M	5歳~小学生 22級(水慣れ) 6級 (バタフライ顔付け板キック12.5m バタフライバタフライキック5m×4回)	M1	火	17:00~18:00	0	13
		M2	水	17:00~18:00	0	7
		M3	木	17:00~18:00	0	7
		M4	金	17:00~18:00	0	5
		M5	土	14:30~15:30	0	0
		M6	土	15:30~16:30	0	5
E	小学生 11級(クロール25m、背泳ぎ12.5m)以上	E1	火	18:00~19:00	10	15
		E2	水	18:00~19:00	5	15
		E3	木	18:00~19:00	10	15
		E4	金	18:00~19:00	8	15
		E5	土	16:30~17:30	5	15
		E6	土	17:30~18:30	10	15
幼児	3~4歳 はじめて~	幼1	火	15:00~16:00	15	15
		幼2	水	15:00~16:00	11	15
		幼3	木	15:00~16:00	14	15
		幼4	金	15:00~16:00	13	15
幼児育成	5~6歳 週2回以上 *入会希望者は東京ドームスポーツ担当コーチに、ご相談ください。	幼育	火・水・木・金	15:00~16:00	只今空きがございません。	
小学生育成	小1~小3 週3回以上 *入会希望者は東京ドームスポーツ担当コーチに、ご相談ください。	小育	火・水・木・金	16:00~17:00	Webからの予約は受付おりません。窓口へお問い合わせください。	
		日	7:30~9:30			
トップアスリートB	小学生選考 週5回 *入会希望者は東京ドームスポーツ担当コーチに、ご相談ください。	TA-B	火・水・木・金	18:00~19:30		
		日	7:30~9:30			
トップアスリートA	中高生選考 週5回 *入会希望者は東京ドームスポーツ担当コーチに、ご相談ください。	TA-A	火・水・木・金	19:00~21:00		
		日	7:30~9:30			

※対象は練習開始月の1日時点での年齢です。

Web予約・キャンセル待ち受付期間

5月11日(土)9:00 ~ 5月20日(月)18:00

※5月13日(月)は、休館日のため窓口でのお手続きはできません。ご注意ください。

- ・板橋区スポーツ協会ホームページ
 - ・小豆沢体育館館内掲示
 - ・れんらくアプリ(会員様のみ)
- に掲載のURLか二次元バーコードより画面の案内に従ってご予約ください。



電話080-7751-1255

板橋区スポーツ協会スイミングクラブ 小豆沢校