

板橋区スポーツ指導者講習会のお知らせ

テーマ 目指せ！ グッドコーチ

～選手の「やる気」をいかに引き出すか？～

この講習会は、スポーツ指導者およびスポーツに携わる者を対象に、指導の資質向上を図るものです。受講者としては、体育協会加入団体者はもとより、一般区民を対象とし、区報（広報いたばし）でも広くどなたでも参加できるよう呼びかけております。



主催 板橋区 運営（公財）板橋区体育協会
日時 平成28年9月1日（木）午後6時30分～8時30分
会場 板橋区立文化会館 4階大会議室（板橋区東町51-1）
東武東上線 大山駅下車徒歩約5分
講師 渋谷崇行氏 一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン
代表 博士（心理学）
対象 青少年にスポーツを指導している方等、どなたでも参加
できます。
定員 200名（先着順）

要旨

いかにして選手の「やる気」を高めるか！引き出すか！

指導者なら知っておきたいスポーツ選手の“こころ”について、スポーツ心理学の専門家から学びます。

選手と指導者との「人間関係」に焦点を当てたトピックを取り扱いながら、青少年スポーツ活動における指導者の専門性を理解し、選手・子供が生き生きとスポーツ活動に取り組めるように、理論に基づき下記の内容で解説・理解を深めます。

- 1) 青少年スポーツの意義とは何か？
- 2) スポーツ指導と動機づけ

講師は夏の甲子園に出場。投手、四番バッター、優秀選手賞等のスポーツマンで大学ではスポーツは楽しむものと教えられた。が、冗談でしょ！「スポーツは理不尽なことに耐えながら、苦しんでやるもの」というそれまでの経験から反発した。現在はスポーツ心理学の専門家としてストレス、ライフスキル、指導者の負担感に関する研究をされており、青少年スポーツ指導者の指導力を育成する教育プログラムを作成し、実践されています。

連絡先 (公財) 板橋区体育協会 手島
〒174-0051 板橋区小豆沢3-1-1 小豆沢体育館内
TEL 5915-5568 FAX 5915-1705
E-mail itabashi-taikyo@cyber.ocn.ne.jp
板橋区区民文化部スポーツ振興課スポーツプロモーション第2グループ
TEL 3579-2652 FAX 3579-2166