

平成30年度板橋区青少年スポーツ指導員講習会（第二講座）

- タイトル 板橋区青少年スポーツ指導員講習会
- と き 平成30年9月6日（木） 18時30分～20時30分
- と ころ 板橋区立文化会館
- 内 容 講義「スポーツの楽しさを追求」
- 講 師 大木 翔陽
- 対 象 区内で青少年にスポーツを指導している方、これから指導者をめざす方等
- 定 員 180人（先着順）※当日、直接会場へ
- 費 用 無料
- 問い合わせ（公財）板橋区体育協会

電話03-5915-5568（第2月曜日休館）

講演概要・講師プロフィール

テーマ 「スポーツの楽しさを追求」

～スポーツを楽しむ為の引出し創り～

講師・プロフィール

大木 翔陽

サニーサイドスポーツクラブ代表

2012年 OHANA 復興支援団 設立

2014年 サニーサイドスポーツクラブ 設立

2015年 株式会社 R.I.T 設立

概要

スポーツ指導の現場における指導者の悩みは多種多様有ります。「勝てない」「上手くならない」「やる気を感じられない」などなど・・・。

スポーツの原点は『遊び』から生まれていることが大半を占める中で、一つのスポーツにおいても考え方や価値観が指導者によって異なると同時に勿論、選手達の考え方や価値観も異なります。その中で指導者は何を伝えていくべきか。これは指導者を担う中で、最大のテーマとミッション、そして、やり甲斐となります。

此度の講演では、次世代を担う選手達がスポーツを生涯スポーツとして捉え、『スポーツを楽しむ』ことこそが心技体の向上に繋がっていき、また、スポーツを通じた成長が社会の発展にも繋がっていく未来への原動力になるということを御話させていただきます。