

平成29年度板橋区青少年スポーツ指導者講習会の御案内

第二講座



講演テーマ

「目の前に有る無限の可能性」

講演日時

～ ジュニアからシニアまで美しいランニングフォームで健康を ～
平成29年9月13日（水） 午後6時30分～8時30分

講師

高野進氏 東海大学体育学部教授・日本ランニング振興機構理事長

講演内容

日本と世界の価値観の違いや日本人らしい走りとは？
オリンピックと「真」「善」「美」。超一流とは？
自分の全てを受け入れ、チャンスを手に入れる。
など、自分なりの競技哲学や美学を持ち、日本人として「美しさ」に
こだわり、世界に挑むということ。
美しいランニングフォームを身に着け、うまく走るための型を覚えて、
日々の生活の中でもランニングを楽しむことで健康な生活を送る
ことができる。