

## 板橋区スポーツ指導者講習会のお知らせ

### テーマ「スポーツコミュニケーションを変えることでもっと伸びる」

～ 選手を活かす言葉 選手を潰す言葉 ～

この講習会は、スポーツ指導者およびスポーツに携わる者を対象に、指導の資質向上を図るものです。受講者としては、体育協会加入団体者はもとより、一般区民を対象とし、区報（広報いたばし）でも広くどなたでも参加できるよう呼びかけております。



主催 板橋区 運営 (公財) 板橋区体育協会  
日時 平成 28 年 12 月 6 日 (火) 午後 6 時 30 分～8 時 30 分  
会場 板橋区立文化会館 4 階大会議室 (板橋区東町 5 1 - 1)  
東武東上線 大山駅下車徒歩約 5 分  
講師 谷口貴彦氏 国際コーチ連盟マスター認定コーチ  
対象 青少年にスポーツを指導している方、  
スポーツに関心のある方等どなたでも参加できます。  
定員 200 名 (先着順)

#### 要旨・狙い

スポーツ選手の本来の力を引き出す。スポーツコミュニケーションをコーチングの専門家である講師により体験を交えて学びます。選手を指導するいろいろな場面において、どのような声かけが有効なのか、選手の個性や強みを活かすコミュニケーションとはどんな会話なのか、具体的な質問の仕方も学べます。

#### 連絡先

(公財) 板橋区体育協会  
〒174-0051 板橋区小豆沢3-1-1 小豆沢体育館内  
TEL 5915-5568 FAX 5915-1705  
E-mail [itabashi-taikyo@cyber.ocn.ne.jp](mailto:itabashi-taikyo@cyber.ocn.ne.jp)  
板橋区区民文化部スポーツ振興課スポーツ事業係  
電話 3579-2652 FAX 3579-2166