

ぜん息児水泳教室

水泳はぜん息系疾患に対する数ある運動療法の中で**最も効果的**であると言われています。

ぜん息だから、、、と運動することに消極的な方、この水泳教室をきっかけに一步踏み出してみませんか？

水泳を通して呼吸機能の強化はもちろん水泳、運動することの楽しさを学びましょう！！



日時 令和元年 **9月4日～10月9日**

毎週水曜日（計6回）**16時30分～18時30分**



場所 高島平体育館温水プール（高島平8-21-1）



費用 300円（傷害保険料として）



定員 35名**（先着順）**



対象 板橋区内在住のぜん息系疾患を有する

小学1年生～6年生

★ここがポイント！！

医師が常駐しているため安全！

泳力に合わせてグループ分けをするので泳ぐのが苦手でも安心！！



【申込・問い合わせ】

6月24日（月）より申込開始

板橋区保健所予防対策課公害保健グループ

☎03-3579-2303 までお電話ください

（受付時間 9時から17時まで）

